

3. 慢性期脳出血の管理

3-1. 高血圧対策

推 奨

高血圧性脳出血では血圧のコントロール不良例での再発が多く、再発予防のために特に拡張期血圧を75～90mmHg以下にコントロールするよう勧められる(グレードB)。

●エビデンス

高血圧性脳出血では血圧のコントロール不良例で再発が多い¹⁻⁴⁾(Ⅱb)。特に拡張期血圧が90mmHgを超える症例での再発率が高く、75mmHg未満では起こりにくい^{1, 3)}(Ⅲ)。もちろん収縮期血圧のコントロールも重要であるが、明確なデータはほとんどない。慢性期脳出血のみを対象として降圧治療の効果を見た研究はないが、脳出血例を11%含んだ慢性期脳血管障害を対象としたPROGRESS研究では、降圧治療により脳出血の発症は半減しており⁵⁾(Ⅰb)、脳出血の再発も半減している⁶⁾(Ⅱb)。

脳出血の再発予知因子としては、脳葉出血が重要であり⁷⁻⁹⁾(Ⅱb)、ApoEの遺伝子多型が関連している⁷⁾(Ⅱb)。

引用文献

- 1) Irie K, Yamaguchi T, Minematsu K, Omae T. The J-curve phenomenon in stroke recurrence. *Stroke* 1993 ; 24 : 1844-1849
- 2) Passero S, Burgalassi L, D' Andrea P, Battistini N. Recurrence of bleeding in patients with primary intracerebral hemorrhage. *Stroke* 1995 ; 26 : 1189-1192
- 3) Arakawa S, Saku Y, Ibayashi S, Nagao T, Fujishima M. Blood pressure control and recurrence of hypertensive brain hemorrhage. *Stroke* 1998 ; 29 : 1806-1809
- 4) Bae H, Jeong D, Doh J, Lee K, Yun I, Byun B. Recurrence of bleeding in patients with hypertensive intracerebral hemorrhage. *Cerebrovasc Dis* 1999 ; 9 : 102-108
- 5) PROGRESS Collaborative Group. Randomised trial of a perindopril-based blood-pressure-lowering regimen among 6,105 individuals with previous stroke or transient ischaemic attack. *Lancet* 2001 ; 358 : 1033-1041
- 6) Chapman N, Huxley R, Anderson C, Boussier MG, Chalmers J, Colman S, et al. Effects of a perindopril-based blood pressure-lowering regimen on the risk of recurrent stroke according to stroke subtype and medical history : the PROGRESS Trial. *Stroke* 2004 ; 35 : 116-121
- 7) O' Donnell HC, Rosand J, Knudsen KA, Furie KL, Segal AZ, Chiu RI, et al. Apolipoprotein E genotype and the risk of recurrent lobar intracerebral hemorrhage. *N Engl J Med* 2000 ; 342 : 240-245
- 8) Hill MD, Silver FL, Austin PC, Tu JV. Rate of stroke recurrence in patients with primary intracerebral hemorrhage. *Stroke* 2000 ; 31 : 123-127
- 9) Neau JP, Ingrand P, Couderq C, Rosier MP, Bailbe M, Dumas P, et al. Recurrent intracerebral hemorrhage. *Neurology* 1997 ; 49 : 106-113