

2. 高血圧性脳出血の非手術的治療

2-3. 呼吸の管理

推 奨

1. 急性期で意識障害が進行し、呼吸障害のある場合には気道確保や人工呼吸管理を考慮すべきである(グレードC1)。軽症から中等症の脳卒中の患者に対して、ルーチンに酸素投与をすることは推奨できない(グレードC2)。
2. 治療としての高圧酸素療法や、手術適応決定のための高圧酸素療法は推奨できない(グレードC2)。

●エビデンス

軽症から中等症の脳卒中の患者に対して、ルーチンに酸素投与を行うことの有用性はない¹⁾(Ib)。治療としての高圧酸素療法や、手術適応決定のための高圧酸素療法の有用性は十分に検討されていない^{2, 3)}(IV)。これらは脳卒中全般に対するエビデンスであるが、脳出血例にもあてはまると考えられる。

脳出血急性期では、適切な換気により高CO₂血症による頭蓋内圧亢進を予防すべきである。人工呼吸器により呼吸を補助している症例では、軽度な過換気によりPCO₂を30～35 mmHgとすると脳圧は25～30%減少するため⁴⁾、頭蓋内圧亢進症例で勧められる⁵⁾(IIb)。

引用文献

- 1) Ronning OM, Guldvog B. Should stroke victims routinely receive supplemental oxygen? A quasi-randomized controlled trial. *Stroke* 1999 ; 30 : 2033-2037
- 2) Lim J, Lim WK, Yeo TT, Sitoh YY, Low E. Management of haemorrhagic stroke with hyperbaric oxygen therapy - a case report. *Singapore Med J* 2001 ; 42 : 220-223
- 3) Kanno T, Nonomura K. Hyperbaric oxygen therapy to determine the surgical indication of moderate hypertensive intracerebral hemorrhage. *Minim Invasive Neurosurg* 1996 ; 39 : 56-59
- 4) Stocchetti N, Maas AI, Chierigato A, van der Plas AA. Hyperventilation in head injury : a review. *Chest* 2005 ; 127 : 1812-1827
- 5) Broderick J, Connolly S, Feldmann E, Hanley D, Kase C, Krieger D, et al. Guidelines for the management of spontaneous intracerebral hemorrhage in adults : 2007 update : a guideline from the American Heart Association/American Stroke Association Stroke Council, High Blood Pressure Research Council, and the Quality of Care and Outcomes in Research Interdisciplinary Working Group. *Stroke* 2007 ; 38 : 2001-2023