

4. 脳梗塞慢性期

4-5. 抗うつ薬

推奨

脳卒中後うつ状態に対して、選択的セロトニン再取り込み阻害薬(SSRI)を含む抗うつ薬の投与が推奨される(グレードA)。

●エビデンス

脳卒中後うつ状態は、三環系抗うつ薬ノルトリプチリン¹⁾(IIa)あるいは塩酸トラゾドン²⁾(IIb)により有意に改善される。脳卒中後うつ状態が治療(主にノルトリプチリン)により改善した例では、改善しなかった例(主にプラセボ群)に比べて、併存する認知機能の改善が有意に大きかった³⁾(IIa)。選択的セロトニン再取り込み阻害薬(SSRI)fluoxetine(本邦未承認)は、脳卒中発症後3か月未満の例にみられるpost-stroke depression(PSD)を明らかな副作用なく有意に改善し⁴⁾(Ib)、さらに脳卒中発症後2週以内の早期投与で、18か月後のうつ症状を有意に改善した⁵⁾(Ib)。ノルアドレナリン再取り込み阻害薬(NRI)reboxetine(本邦未承認)は、retarded depressionに分類される患者を明らかな副作用なく有意に改善した⁶⁾(Ib)。またSSRI citalopram(本邦未承認)に光療法を併用することで治療開始4週後のPSDを有意に改善した⁷⁾(Ib)。1984年から2006年までに発表された16件のRCTのメタアナリシスでは、抗うつ薬治療によりPSDは有意に改善されるが、神経脱落症状やADLの改善には寄与しないという結果が得られている⁸⁾(Ia)。

引用文献

- 1) Lipsey JR, Robinson RG, Pearlson GD, Rao K, Price TR. Nortriptyline treatment of post-stroke depression : a double-blind study. *Lancet* 1984 ; 1 : 297-300
- 2) Reding MJ, Orto LA, Winter SW, Fortuna IM, Di Ponte P, McDowell FH. Antidepressant therapy after stroke. A double-blind trial. *Arch Neurol* 1986 ; 43 : 763-765
- 3) Kimura M, Robinson RG, Kosier JT. Treatment of cognitive impairment after poststroke depression : a double-blind treatment trial. *Stroke* 2000 ; 31 : 1482-1486
- 4) Wiart L, Petit H, Joseph PA, Mazaux JM, Barat M. Fluoxetine in early poststroke depression : a double-blind placebo-controlled study. *Stroke* 2000 ; 31 : 1829-1832
- 5) Fruehwald S, Gatterbauer E, Rehak P, Baumhackl U. Early fluoxetine treatment of post-stroke depression—a three-month double-blind placebo-controlled study with an open-label long-term follow up. *J Neurol* 2003 ; 250 : 347-351
- 6) Rampello L, Alvano A, Chiechio S, Raffaele R, Vecchio I, Malaguarnera M. An evaluation of efficacy and safety of reboxetine in elderly patients affected by “retarded” post-stroke depression. A random, placebo-controlled study. *Arch Gerontol Geriatr* 2005 ; 40 : 275-285
- 7) Sondergaard MP, Jarden JO, Martiny K, Andersen G, Bech P. Dose response to adjunctive light therapy in citalopram-treated patients with post-stroke depression. A randomised, double-blind pilot study. *Psychother Psychosom* 2006 ; 75 : 244-248
- 8) Chen Y, Guo JJ, Zhan S, Patel NC. Treatment effects of antidepressants in patients with post-stroke depression : a meta-analysis. *Ann Pharmacother* 2006 ; 40 : 2115-2122