

4. 脳梗塞慢性期

4-1. 脳梗塞再発予防(抗血小板療法、無症候性脳梗塞を除く)
(10) 高ホモシステイン血症

推奨

高ホモシステイン血症には、葉酸を使用することを考慮しても良いが、それが脳梗塞再発予防に有効か否かには十分な科学的根拠はない(グレードC1)。

●エビデンス

高ホモシステイン血症は、脳梗塞の危険因子であるとする肯定的な報告が多い。欧米の研究では、血中ホモシステイン濃度は脳梗塞と有意な関連があるという報告がある¹⁾(IIb)。一方、否定的な報告もある²⁾(IIb)。本邦の研究では、血中ホモシステイン濃度は対照群7.3nmol/mLに比べて脳梗塞13.1nmol/mLと高い³⁾(IIb)。

血中ホモシステイン濃度は、葉酸の摂取で下げることができる⁴⁾(IIa)が、脳梗塞の再発予防につながるか否かは、今後の検討課題である。

引用文献

- 1) Perry IJ, Refsum H, Morris RW, Ebrahim SB, Ueland PM, Shaper AG. Prospective study of serum total homocysteine concentration and risk of stroke in middle-aged British men. *Lancet* 1995 ; 346 : 1395-1398
- 2) Alfthan G, Pekkanen J, Jauhiainen M, Pitkaniemi J, Karvonen M, Tuomilehto J, et al. Relation of serum homocysteine and lipoprotein(a) concentrations to atherosclerotic disease in a prospective Finnish population based study. *Atherosclerosis* 1994 ; 106 : 9-19
- 3) Araki A, Sako Y, Fukushima Y, Matsumoto M, Asada T, Kita T. Plasma sulfhydryl-containing amino acids in patients with cerebral infarction and in hypertensive subjects. *Atherosclerosis* 1989 ; 79 : 139-146
- 4) Jacques PF, Selhub J, Bostom AG, Wilson PW, Rosenberg IH. The effect of folic acid fortification on plasma folate and total homocysteine concentrations. *N Engl J Med* 1999 ; 340 : 1449-1454