

4. 脳梗塞慢性期

4-1. 脳梗塞再発予防(抗血小板療法、無症候性脳梗塞を除く) (7) ヘマトクリット高値

推奨

ヘマトクリット高値に対して治療を行うことを考慮しても良いが、再発予防を目的としてヘマトクリット低下療法を勧めるだけの十分な科学的根拠がない(グレードC1)。

●エビデンス

ヘマトクリット高値は、脳梗塞の危険因子であるとする肯定的な報告が多い。欧米の研究では、ヘマトクリット値51%未満に比べて、51%以上のものからの脳梗塞発症頻度は2.5倍であるという報告がある¹⁾(IIb)。一方、否定的な報告もある²⁾(IIb)。本邦の研究では、ヘマトクリット値46%以上で脳梗塞の出現頻度が増加する³⁾(IIb)。

慢性期のヘマトクリット高値に対する治療による再発予防を検討した報告はないが、脳梗塞再発とヘマトクリット値の間に関連はないとする報告がある⁴⁾(IIb)。

引用文献

- 1) Wannamethee G, Perry IJ, Shaper AG. Haematocrit, hypertension and risk of stroke. J Intern Med 1994 ; 235 : 163-168
- 2) Takeya Y, Popper JS, Shimizu Y, Kato H, Rhoads GG, Kagan A. Epidemiologic studies of coronary heart disease and stroke in Japanese men living in Japan, Hawaii and California : incidence of stroke in Japan and Hawaii. Stroke 1984 ; 15 : 15-23
- 3) Tohgi H, Yamanouchi H, Murakami M, Kameyama M. Importance of the hematocrit as a risk factor in cerebral infarction. Stroke 1978 ; 9 : 369-374
- 4) Jorgensen HS, Nakayama H, Reith J, Raaschou HO, Olsen TS. Stroke recurrence : predictors, severity, and prognosis. The Copenhagen Stroke Study. Neurology 1997 ; 48 : 891-895