

## 4. 脳梗塞慢性期

### 4-1. 脳梗塞再発予防(抗血小板療法、無症候性脳梗塞を除く) (5) メタボリックシンドローム・肥満

#### 推奨

内臓肥満を背景としたメタボリックシンドロームは脳梗塞の危険因子であるが、その管理が再発予防においても有効か否かは十分な科学的根拠がない(グレードC1)。

#### ●エビデンス

肥満は、脳卒中発症の危険因子であるとする肯定的な報告<sup>1-4)</sup> (IIb)が多いが、否定的な報告もある<sup>5, 6)</sup> (IIb)。肯定的な報告では、高血圧、糖尿病などの明らかな脳卒中の危険因子をもたない非喫煙者の男性の脳梗塞の発症率は全身肥満 (body mass index : BMI高値) と関連がみられる<sup>7)</sup> (IIb)。また、女性の脳卒中の独立した危険因子であるとする報告がある<sup>4)</sup> (IIb)。本邦の研究では、肥満は脳梗塞の危険因子ではないとする否定的な報告が多い<sup>8, 9)</sup> (IIb)。腹部型肥満 (waist to hip-circumference ratio : WHR高値) は、脳卒中発症の危険因子であるとする肯定的な報告<sup>10, 11)</sup> (IIb)があるが、否定的な報告もある<sup>12)</sup> (IIb)。しかし発症予防のデータと比較し、再発予防に関してはエビデンスに乏しい。

#### 引用文献

- 1) Hubert HB, Feinleib M, McNamara PM, Castelli WP. Obesity as an independent risk factor for cardiovascular disease : a 26-year follow-up of participants in the Framingham Heart Study. *Circulation* 1983 ; 67 : 968-977
- 2) Herman B, Schmitz PI, Leyten AC, Van Luijk JH, Frenken CW, Op De Coul AA, et al. Multivariate logistic analysis of risk factors for stroke in Tilburg, The Netherlands. *Am J Epidemiol* 1983 ; 118 : 514-525
- 3) Shinton R. Lifelong exposures and the potential for stroke prevention : the contribution of cigarette smoking, exercise, and body fat. *J Epidemiol Community Health* 1997 ; 51 : 138-143
- 4) Rexrode KM, Hennekens CH, Willett WC, Colditz GA, Stampfer MJ, Rich-Edwards JW, et al. A prospective study of body mass index, weight change, and risk of stroke in women. *JAMA* 1997 ; 277 : 1539-1545
- 5) Boysen G, Nyboe J, Appleyard M, Sorensen PS, Boas J, Somnier F, et al. Stroke incidence and risk factors for stroke in Copenhagen, Denmark. *Stroke* 1988 ; 19 : 1345-1353
- 6) Haapaniemi H, Hillbom M, Juvela S. Lifestyle-associated risk factors for acute brain infarction among persons of working age. *Stroke* 1997 ; 28 : 26-30
- 7) Abbott RD, Behrens GR, Sharp DS, Rodriguez BL, Burchfiel CM, Ross GW, et al. Body mass index and thromboembolic stroke in nonsmoking men in older middle age. The Honolulu Heart Program. *Stroke* 1994 ; 25 : 2370-2376
- 8) Tanaka H, Hayashi M, Date C, Imai K, Asada M, Shoji H, et al. Epidemiologic studies of stroke in Shibata, a Japanese provincial city : preliminary report on risk factors for cerebral infarction. *Stroke* 1985 ; 16 : 773-780
- 9) 上田一雄, 藤島正敏, 尾前照雄. 久山町研究からみた動脈硬化性疾患の変遷とその要因. 代謝異常治療研究基金研究業績集 1993 ; 20 : 127-136

- 10) Welin L, Svardsudd K, Wilhelmsen L, Larsson B, Tibblin G. Analysis of risk factors for stroke in a cohort of men born in 1913. *N Engl J Med* 1987 ; 317 : 521-526
- 11) Walker SP, Rimm EB, Ascherio A, Kawachi I, Stampfer MJ, Willett WC. Body size and fat distribution as predictors of stroke among US men. *Am J Epidemiol* 1996 ; 144 : 1143-1150
- 12) Folsom AR, Prineas RJ, Kaye SA, Munger RG. Incidence of hypertension and stroke in relation to body fat distribution and other risk factors in older women. *Stroke* 1990 ; 21 : 701-706