

## 1. 脳梗塞急性期

## 1-9. ステロイド療法

## 推奨

副腎皮質ホルモンは、脳梗塞急性期に有効とする明確な科学的根拠がなく勧められない(グレードC2)。

## ●エビデンス

脳浮腫の改善を目的に、副腎皮質ホルモンを脳梗塞急性期に投与する試み<sup>1-3)</sup>がされたが、7試験、453例のメタアナリシスの結果<sup>4)</sup>からは、副腎皮質ホルモンの静脈内投与、筋肉内注射は、脳梗塞による1年以内の死亡を有意に減少させなかった(Ia)。また生存者の機能予後の改善効果も明らかではなかった。

## 引用文献

- 1) Bauer RB, Tellez H. Dexamethasone as treatment in cerebrovascular disease. 2. A controlled study in acute cerebral infarction. Stroke 1973 ; 4 : 547-555
- 2) McQueen EG. Betamethasone in stroke. N Z Med J 1978 ; 87 : 103-104
- 3) Norris JW, Hachinski VC. High dose steroid treatment in cerebral infarction. Br Med J (Clin Res Ed) 1986 ; 292 : 21-23
- 4) Qizilbash N, Lewington SL, Lopez-Arrieta JM. Corticosteroids for acute ischaemic stroke. Cochrane Database Syst Rev 2002(2) : CD000064